



Jour 1 Visite du musée et de la biscuiterie de Pont-Aven

Parking N 47° 51'30.43" W 3° 45'12.62"

Route pour le bivouac 7,4 km

Nuit en bivouac N 47° 49'15.11" W 3° 44'31.07"

Jour 2 Route pour Concarneau 22,6 km

Parking sur l'aire de CC de Concarneau (6€/24 H)

N 47° 52'43.88" E 3° 55'14.63"

Visite de Concarneau

Nuit sur l'aire de CC

Jour 3 Journée sur les îles de Glénan (départ de Concarneau)

Nuit sur l'aire de CC de Concarneau

Jour 4 Route pour Quimper 25,5 km



LA FERME DE GUERNALAY Mercredi et Vendredi de 17h à 19h
Légumes et fruits Bio de saison, céréales œufs extra frais
70 Guernalay, 29940 LA FORET-FOUESNANT-06.68.65.39.05

Parking N 47° 59'42.06" W 4° 5'24.55"

Visite de Quimper

Route pour Plomelin 11 km

Nuit sur l'aire de CC de Plomelin N 47° 56'2.43" W 4° 9'5.18"

Jour 5 Route pour Pont-l'Abbé 11 km

Parking N 47° 52'2.94" W 4° 13'33.46"

Balade à Pont-l'Abbé

Route pour Plomeur 6 km

Nuit en bivouac N 47° 50'56.56" W 4° 17'16.90"



- Jour 6** Route pour la pointe de Penmarc'h 9,7 km
Parking N 47° 48'0.30" W 4° 22'25.69"
Visite du phare d'Eckmühl
Route pour Saint-Guérolé 2 km
Parking N 47° 49'3.47" W 4° 22'36.46"
Balade sur les rochers de Saint-Guérolé
Route pour la pointe de la Torche 4,4 km
Parking N 47° 50'15.25" W 4° 20'25.08"
Balade à la pointe de la Torche
Nuit en bivouac sur le parking
- Jour 7** Route pour la chapelle de Notre-Dame-de-Tronoën 2 km
Parking N 47° 51'24.07" W 4° 19'40.62"
Visite de la chapelle de Notre-Dame-de-Tronoën et de son calvaire
Route pour la maison d'Audierne 3,2 km
Parking N 47° 52'10.31" W 4° 20'17.24"
Visite de la maison d'Audierne
Route pour Pouldreuzic 14,3 km
Nuit en bivouac sur la parking de Pouldreuzic
N 47° 57'34.08" W 4° 22'55.92"
- Jour 8** Route pour la Maison du Pâté Hénaff (1,5 km à pied ou en CC)
Parking N 47° 57'15.82" W 4° 22'14.48"
Visite de la Maison du Pâté Hénaff (de juillet à mi-septembre)
Route pour Audierne 17,4 km
Parking sur l'aire de CC de Audierne (7€/24H)
N 48° 1'37.21" W 4° 32'11.65"
Visite de Audierne
Nuit sur l'aire de CC
- Jour 9** Journée sur l'île de Sein (départ de Audierne à 3,5 km de l'aire de CC)
Nuit sur l'aire de CC de Audierne
- Jour 10** Route pour la pointe du Van 18 km
Parking N 48° 3'33.99" W 4° 42'26.09"
Randonnée pointe du Van - pointe du Raz A/R
Nuit en bivouac sur le parking de la pointe du Van
- Jour 11** Route pour Douarnenez 30 km
Parking N 48° 5'29.57" W 4° 20'11.30"
Visite de Douarnenez
Visite du Port-musée
Route pour Poullan-sur-mer 7 km
Nuit en bivouac sur le parking à Poullan-sur-mer
N 48° 4'52.48" W 4° 24'53.59"
- Jour 12** Route pour Locronan 17,3 km



Parking (1 place dans renforcement) **N 48° 6'5.81" W 4° 12'38.53"**

Si la place n'est plus disponible, se garer sur l'aire de CC payante de Locronan

Visite de Locronan

Route pour Plonévez-Porzay 4,3 km

Nuit sur l'aire de CC de Plonévez-Porzay **N 48° 7'30.38" W 4° 13'27.74"**

Jour 13 Route pour le mont du Ménez Hom 12,3 km

Parking **N 48° 13'3.39" W 4° 14'13.13"**

Balade sur le mont du Ménez Hom

Route pour Crozon 25 km

Parking **N 48° 14'8.02" W 4° 29'52.66"**

Balade, plage à Crozon

Route pour le Cap de la Chèvre 8,7 km

Nuit en bivouac sur le parking du Cap de la Chèvre

N 48° 10'19.07" W 4° 33'3.24"

Jour 14 **Balade sur le Cap de la Chèvre**

Route pour la pointe de Pen Hir 21,2 km

Parking **N 48° 15'30.37" W 4° 37'16.77"**

Balade sur la pointe de Pen Hir

Route pour Camaret-sur-Mer 2 km

Nuit sur l'aire de CC de Camaret-sur-Mer (7€/nuit)

N 48° 16'26.69" W 4° 36'31.08"

Jour 15 **Balade à Camaret-sur-Mer**

Route pour la pointe des Espagnols 12 km

Balade sur la pointe des Espagnols

Route pour Lopérec 52 km

Nuit sur l'aire de CC de Lopérec **N 48° 16'31.39" W 4° 3'3.38" h**

Jour 16 Route pour le calvaire de Pleyben 10,3 km

Parking **N 48° 13'32.75" W 3° 58'11.05"**

Visite du Calvaire de Pleyben

Route pour l'abbaye de Notre-Dame de Daoulas 33,4 km



Parking **N 48° 21'39.35" W 4° 15'56.82"**

Visite de l'abbaye de Notre-Dame de Daoulas

Route pour la pointe de Kerdéniel 20 km

Parking **N 48° 19'38.36" W 4° 26'40.63"**

Point de vue du Belvédère de la pointe de Kerdéniel

Route pour Plougastel-Daoulas 8,6 klm

Nuit sur l'aire de CC de Plougastel-Daoulas **N 48° 22'17.20" W 4° 21'53.46"**



- Jour 17** **Balade à Plougastel-Daoulas**
Visite du calvaire
Route pour Brest 9,7 km
Parking sur l'aire de CC de Océanopolis **N 48°23'19.32" W 4°26'7.18"**
Visite de Océanopolis
Nuit sur l'aire de CC
- Jour 18** Route pour le parking à Brest 4,6 km
Parking **N 48°22'56.60" W 4°29'19.66"**
Visite de Brest
Route pour la pointe Saint-Mathieu 24,7 km
Nuit en bivouac sur parking **N 48°19'50.30" W 4°45'35.55"**
- Jour 19** **Randonnée sur la pointe Saint-Mathieu**
Route pour le menhir de Kerloas 16,4 km
Parking **N 48°25'37.47" W 4°40'54.04"**
Balade sur le site du menhir de Kerloas
Route pour Kelerdut 38,7 km
Nuit en bivouac sur le petit parking **N 48°37'47.88" W 4°32'43.68"**
- Jour 20** Route pour la basilique Notre-Dame du Folgoët 19,4 km
Parking **N 48°33'35.41" W 4°20'5.22"**
Visite de la basilique Notre-Dame du Folgoët
Route pour Morlaix 50,7 km
Parking **N 48°34'59.26" W 3°49'38.69"**
Visite de Morlaix
Route pour Saint-Thégonnec 15 km
Nuit sur l'aire de CC de Saint-Thégonnec **N 48°31'19.71" W 3°56'45.08"**
- Jour 21** **Visite du calvaire de Saint-Thégonnec**
Route pour l'enclos paroissial de Guimiliau 7,5 km
Parking **N 48°29'11.61" W 3°59'48.71"**
Visite de l'enclos paroissial de Guimiliau
Route pour l'Ecomusée des Monts d'Arrée 10,3 km
Parking **N 48°24'57.08" W 4°0'24.61"**
Visite de l'Ecomusée des Monts d'Arrée
Route pour Berrien 23,7 km
Nuit sur l'aire de CC de Berrien **N 48°24'17.24" W 3°44'41.67"**
- Jour 22** **Randonnée sur les Monts d'Arrée** (plusieurs sentiers au départ de Berrien)
Nuit sur l'aire de CC de Berrien
- Jour 23** Route pour le domaine de Trévarez 35 km
Parking **N 48°9'11.41" W 3°47'56.16"**
Visite du domaine de Trévarez

Fin du circuit

